

# Einen Monat lang: Täglich ein Grund um das Rauchen aufzugeben

1. 19% aller vermeidbaren Todesfälle sind durch das Rauchen verursacht, dagegen nur 1% durch Autounfälle.
2. In der Altersklasse von 35-69 Jahren lassen sich 30% aller Todesfälle direkt auf das Rauchen zurückführen.
3. Raucher haben ein um ein 3-fach erhöhtes Risiko einen Schlaganfall zu erleiden als Nichtraucher.
4. Schon das Rauchen von nur 1-4 Zigaretten pro Tag lässt das Herzinfarktrisiko um das 2,5-fache ansteigen.
5. Passivraucher (z.B. Ehepartner von Rauchern) haben ein 30% erhöhtes Risiko einen Herzinfarkt zu erleiden.
6. 85% aller Lungenkrebsfälle sind durch das Rauchen verursacht.
7. Neben dem Lungenkrebsrisiko ist auch das Krebsrisiko für folgende Organe erhöht: Mund, Schlund, Kehlkopf, Speiseröhre, Magen, Bauchspeicheldrüse, Gebärmutterhals, Niere, Harnleiter, Blase.
8. Für starke Raucher erhöht sich das generelle Krebsrisiko um das 4-fache.
9. 17% aller Lungenkrebsfälle bei Nichtrauchern können auf da Passivrauchen zurückgeführt werden.
10. Neugeborene von Raucherinnen wiegen im Durchschnitt bei der Geburt 200 gr weniger.
11. Das Fehlgeburtsrisiko ist bei Raucherinnen um 30% erhöht.
12. Kinder von Raucherinnen haben ein reduziertes Körperwachstum.
13. Kinder von Raucherinnen haben eine reduzierte geistige Entwicklung.
14. Säuglinge dessen Eltern rauchen, haben häufiger Infektionen (Bronchitis, Mittelohrentzündungen, Lungenentzündungen etc.).

## Patienteninformation

15. Kindern deren Eltern rauchen haben häufiger Asthma und häufiger schwere Asthmaanfälle.
16. Heute rauchen immer mehr Frauen, mit dem Resultat, dass heute mehr Frauen an Lungenkrebs erkranken als an Brustkrebs.
17. Raucher leiden im Alter vermehrt an Knochenentkalkung.
18. Rauchen führt im Alter vermehrt zum „Grauen Star“.
19. Raucher verursachen schätzungsweise in ihrem Leben 7000 Fr. mehr Gesundheitskosten.
20. Lebensversicherungen kosten für Raucher meist doppelt soviel, wie für Nichtraucher.
21. Raucher fehlen 6,5 Tage mehr bei der Arbeit als Nichtraucher.
22. Raucher haben 4 Arztbesuche mehr pro Jahr.
23. In den USA wurden 1990 der durch das Rauchen verursachte Produktivitätsverlust auf 47 Milliarden Dollar geschätzt.
24. Das Passivrauchen verursacht in den USA Kosten von 9 Milliarden Dollar pro Jahr.
25. Das ertragssärkste Unternehmen war 1992 die Phillip Morris Company, sie erzielte ein Gewinn von 4.9 Milliarden Dollar.
26. Es konnte gezeigt werden, dass die Tabakindustrie gezielt Werbung auf die Kinder abzielt, z.B. Camel.
27. Mit Werbung hat Camel den Anteil seines Produkts bei den unter 18 jährigen von 0.5% auf 33% steigern können.
28. Damit konnte der Umsatz bei den unter 18 jährigen von 8 Mio auf 476 Mio gesteigert werden.
29. In den USA stützt sich die Tabakindustrie auf die grösste und mächtigste politische Lobby.
30. Sicher haben auch Sie einen Grund gefunden um das Rauchen aufzugeben: Es hilft Ihnen  
:       Ihr Hausarzt  
      Selbsthilfegruppen  
      Die kantonale Lungenliga  
      Ihr Lebenspartner  
      Ihre Kinder  
      Ihre Freunde

## Patienteninformation

### Die eigene Freude am Nichtrauchen

Quellen: The human costs of tobacco use, New England Journal of Medicin, No.13, 1994